

체력고갈주의 코스



거리 : 3.9km 걸음 수 : 5,800보
시간 : 100분 Kcal : 380Kcal

※ 걸음수, 소요시간 등은 상황에 따라 달라질 수 있습니다.

체력고갈주의 코스 (100분)

코로나19로 약해진 신체를 단련하며 보라매공원의 북동산에서 와우산까지 공원을 한 바퀴 돌 수 있는 돌레길 코스

보라매 공원 트래킹을 즐겨볼까요!!

- ① (출발)보라매공원 관리사무소 > ②북동산 > ③동문 > ④과수원 > ⑤ 반려견놀이터 > ⑥연못 > ⑦남문 > ⑧숲관찰로 > ⑨와우산 > ⑩맨발공원 > ⑪무궁화원 → (도착)보라매공원 관리사무소

? 퀴즈를 풀어볼까요?

- 북동산에서 볼 수 있는 참나무를 모두 골라보세요.
① 졸참나무 ②상수리나무 ③갈참나무 ④ 대왕참나무
- 보라매공원 다목적 운동장 옆에 있는 가로수 길의 이름은 무엇일까요? 길
- 반려견 놀이터에서는 을 마친 반려견에 한해서 입장할 수 있습니다.
- 지금 걷고 있는 돌레길이 있는 산은 능선이 소가 누운 모양이라고 해서 이라고 이름 지어 졌어요.
- 와우산에는 이른 봄에 아름다운 꽃을 피우는 나무가 많이 있어요.
- 맨발공원의 지압보드 총 연장 길이는 ()m입니다.

★정답 확인 : 보라매공원 관리사무소 1층 안내소



미션성공!
스탬프도 찍고! 선물도 받고!